Утверждаю: Порошина Т.И.

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 12 ноября 2024г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл.						
1	салат из моркови	60	0,54	6,1	4,99	75,36	9-14
2	рассольник домашний	200	4,0	4,0	25,9	119,6	31-77
3	биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,2	37-01
4	макаронные отв. с маслом	150	5,52	5,29	35,23	211,09	4-08
5	компот из смеси с/ф	200	0,56	—	27,89	113,79	5-40
6	хлеб ржано-пшичный	60	6,36	0,6	40,14	188,16	4-36
		760	30,68	35,99	141,40	935,2	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	салат из моркови	100	0,9	10,16	8,24	128,12	12-85
2	рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6	36,14
3	биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,0	37-09
4	макаронные отв с маслом	200	7,36	7,06	47,1	281,46	7-12
5	компот из смеси с/ф	200	0,56	—	27,89	113,79	5-40
6	хлеб ржано-пшен.	60	6,36	0,6	40,14	188,16	4-36
		930	38,52	49,21	165,59	1164,13	102-89

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____